

### Key vocab

- La salud
- El alcohol
- Los botellones
- El consumo
- Bebidas alcohólicas
- El cannabis
- El tabaco
- Drogas blandas
- Drogas duras
- Bebidas azucaradas / refrescos
- Comida basura
- Borracho
- Sano
- Un porro – a joint
- Advertir – to warn
- El hígado – liver
- Corazón – heart
- Las estadísticas – statistics
- Peligroso – dangerous
- Fumar
- Drogarse
- Emborracharse
- Prohibir
- Mantenerse en forma
- Estar a dieta
- Pasar hambre
- Perjudicar
- Llevar una dieta sana
- Acostarse tarde
- Intentar comer bien
- Dormir ocho horas
- Evitar el estrés
- Hacer ejercicio físico



## Theme 2 – Healthy and unhealthy living



¿Llevas una vida sana? Por una parte sí porque hago ejercicio pero...

¿Te consideras un adolescente típico? En cuanto a la salud sí porque no fumo..

¿Comes bien? No porque me encanta la comida basura.

¿Cuál es tu opinión sobre el alcohol? Creo que es peligroso pero bebo un poco.

¿Tus amigos fuman? El tabaco no es muy popular con los jóvenes hoy día.

¿Te mantienes en forma? Hago ejercicio en el colegio y como bien.

¿Duermes lo suficiente? Normalmente sí duermo 8 horas o más.

¿Te sientes estresado a veces? Ahora sí, pero si no fuera por los exámenes, no.

¿Qué opinas sobre las drogas? La verdad es que el cannabis es un problema.

¿Qué vas a hacer para estar más en forma? Voy a dormir más y hacer ejercicio.

### Negative words

Fumo - No fumo - No goes before the VERB

Nada - nothing    nadie -nobody    nunca - never

Ninguno - none , not....any

In Spanish we use a double negative.

No fumo nunca                      No he hecho nada

No había nadie                      No comí ninguno

### Expressing agreement and disagreement

Estoy de acuerdo con - I agree with

Estoy a favor de - I'm in favour of

Estoy en contra de - I am against

Tienes razón - You are right

Estás equivocado - you're wrong

Es cierto - it's true

Es verdad - it's true

### For my Credit Card



### Common mistakes to avoid:

If listening / reading for increase or decrease - make sure you use the whole section - not just a key word.

Make sure you plan your verb endings carefully if you talk about your friends use THEY (son/ están/ beben/ comen/ hacen)

### Recognising increase/ decrease

Aumentar – to increase

Incrementar – to increase

Subir – to go up

Reducir – to reduce

Bajar – to go down

Disminuir – to diminish/ decrease

Más - more

Menos - less

Cada vez menos – less and less

Cifra alta – A high number

Cifra baja – A low figure

Tarde - late

Temprano – early

Mismo / igual – the same

Similar / parecido - similar

Still to learn! : Subjunctive

¿Llevas una vida sana?	
¿Te consideras un adolescente típico?	
¿Comes bien?	
¿Cuál es tu opinión sobre el alcohol?	
¿Tus amigos fuman?	
¿Te mantienes en forma?	
¿Duermes lo suficiente?	
¿Te sientes estresado a veces?	
¿Qué opinas sobre las drogas?	
¿Qué vas a hacer para estar más en forma?	